



Bis zu  
**260 €**  
Bonus für eine Zusatz-  
versicherung sichern!

# Unsere Highlights für Ihre Gesundheit



Direkter geht Krankenkasse nicht.

**direkt gesund**




# BIG-Highlights

## Bonusprogramm

BIGtionär und Plus-Bonus bis zu **260 €**


## Alternativmedizin

Homöopathische Behandlung, auch für Kinder  
(bei Vertragsärzten) 

Osteopathie, auch für Kinder  
(jährlich 4 Behandlungen mit je 40 Euro) bis zu **160 €**


## Vorsorge & Impfungen


Professionelle Zahnreinigung **50 €**

Impfungen und Reiseschutz (z. B. HPV-Impfung,  
Hepatitis A/B, Malaria-Prophylaxe)  **100 %**

Hautkrebscreening ab Geburt  
(in vielen Bundesländern, alle 2 Jahre)  

## Sport & Präventionskurse



Plus-Bonus z. B. Fitnessstudio/Sportverein und  
Nichtrauchernachweis  **100 €**

Yoga, Ernährung, Stressbewältigung, Rückenurse  bis zu **240 €**



Sportmedizinische Untersuchung (alle 2 Jahre) **300 €**

## Familie

Babybonus  **200 €**

U10-, U11-, J1- und J2-Untersuchung  

Geburtsvorbereitungskurs, auch für Männer **80 €**

Beckenbodentraining mit der pelvina-App  

OvulaRing: Wunschkind auf natürlichem Weg  
(bei Vertragsärzten) 

Hebammenrufbereitschaft bis zu **250 €**

 Leistungen, die mit diesem Symbol markiert sind, werden über die elektronische Gesundheitskarte abgerechnet.

## Sie sind gesund und gehen nur zur Vorsorge?

Mit dem Wahltarif BIGselect cash.smart erhalten Sie bis zu **600 Euro** zurück, ganz ohne Risiko.

# BIGtionär – Gesund leben zahlt sich aus

Fit, aktiv und clever – Gesund leben zahlt sich für jeden aus. Auch für familienversicherte Angehörige.

## Wie das geht?

### 1. BIGforfit-App downloaden und registrieren

Jetzt QR-Code scannen und direkt App downloaden.



### 2. Plusbonus Antrag ausfüllen\*

und an  [zusatzversicherung@big-direkt.de](mailto:zusatzversicherung@big-direkt.de) senden.

### 3. Direkt zum Mitgliedschaftsbeginn 140 Euro kassieren

(40 Euro Anmeldebonus + 100 Euro für den Versicherungsnachweis auf dem Plusbonus Antrag)

## Lust auf mehr?

Dann einfach durch Prävention und Vorsorge auf bis zu **260 Euro** aufstocken sichern.

## BIGforfit-App – 100 Euro Bonus auch in den Folgejahren:

**Entweder** Vorsorge-Challenge absolvieren (2 von 4 Maßnahmen in der App nachweisen: z. B. Mitgliedschaft im Sportverein/Fitnessstudio und Nichtraucherstatus)

**oder** fleißig Schritte sammeln und damit die BIGforfit-Challenge 1 und 2 meistern!

\*Nachweis für Kranken-/Pflegezusatzversicherung, Berufsunfähigkeitsversicherung oder Unfallversicherung

# BIGtionär – Maßnahmen im Überblick

## Anmeldebonus BIGtionär

erstmalige Anmeldung **40 €** einmalig

## Früherkennung und Vorsorge

Krebsfrüherkennungsuntersuchung **20 €** 1 x pro Jahr

(Reise-)Schutzimpfung im aktuellen Bonusjahr **20 €** 1 x pro Jahr

1. Zahnvorsorge für Kinder (0-17 Jahren) und Erwachsene **20 €** 1 x pro Jahr

2. Zahnvorsorge für Kinder (0-17 Jahren) und Erwachsene **5 €** 1 x pro Jahr

Hautkrebscreening **5 €** alle 2 Jahre

Gesundheits-Check-up, Vorsorgeuntersuchung ab 35 Jahren **5 €** alle 3 Jahre

Babybonus **200 €** einmalig

U- und J-Untersuchungen für Kinder (U7-U11, J1, J2) **5 €** je Untersuchung

## Vitalwerte im Normbereich

Body-Mass-Index **20 €** 1 x pro Jahr

Blutdruck und Puls **20 €** 1 x pro Jahr

## Präventionsmaßnahmen nach § 20 SGB V

zertifizierte Präventionskurse zu Bewegung, Ernährung/Gewichtsreduktion, Stressbewältigung/Entspannung, Suchtmittelkonsum **5 €** 2 x pro Jahr

## BIGforfit-App

z.B. Mitgliedschaft im Sportverein/Fitnessstudio + Nichtraucherstatus **100 €** jährlich

Weitere Infos unter

 [big-direkt.de/bigtionaer](https://big-direkt.de/bigtionaer)

# Ihr Wechsel zur BIG – einfach und direkt



## 1. Mitgliedsantrag ausfüllen

Ihr Ansprechpartner füllt mit Ihnen gemeinsam den Antrag aus – so geht alles schnell und direkt. Ihre Angehörigen versichern wir gerne beitragsfrei mit.



## 2. Foto hochladen

Das Foto für Ihre persönliche Versichertenkarte laden Sie bequem direkt vom Smartphone oder PC hoch:

 [big-direkt.de/bild-hochladen](https://big-direkt.de/bild-hochladen)



## 3. Alles Weitere erledigt die BIG

Um Ihre Kündigung bei der alten Kasse kümmern wir uns – Sie müssen nichts weiter tun und profitieren bald von den Vorteilen der BIG!

### **BIG direkt gesund**

Rheinische Straße 1  
44137 Dortmund  
info@big-direkt.de  
big-direkt.de

Kostenloser 24h-Direktservice  
0800 5456 5456  
Fon 0231 5557-0  
Fax 0231 5557-199

Versicherungsmakler  
Herbert Becker  
Fichtestr. 1a  
14656 Brieselang  
Tel: 03323-2238282  
Mail: mandantenmail@freenet.de