

## Unsere Vorteils-Garantie für Sie

### Finanzieller Vorteil

- ✓ Fairer Beitragssatz von 16,05 Prozent bei vollem Leistungspaket
- ✓ Bonusprogramm BIGtionär: Sichern Sie sich Ihren Bonus von bis zu 260 Euro durch Prävention, Sport und Vorsorge: [www.big-direkt.de/bigtionaer](http://www.big-direkt.de/bigtionaer)
- ✓ Wahltarife mit Einsparpotenzial von bis zu 600 Euro: cash-Tarife



### Mehr Leistung

#### Behandlung

- ✓ Osteopathie: Zuschuss zu 4 Behandlungen mit jeweils maximal 40 Euro pro Kalenderjahr (bis 160 Euro insgesamt)
- ✓ Homöopathische Behandlung
- ✓ Rückenprogramm
- ✓ Disease Management Programme für chronische Krankheiten
- ✓ Versorgungsangebot „Herz“ beim Grönemeyer Institut Bochum



#### Sport und Vorsorge

- ✓ 50 Euro Zuschuss zur privat bezahlten professionellen Zahnreinigung
- ✓ Kostenlose Reiseschutzimpfungen
- ✓ Präventionskurse: bis zu 120 Euro für zwei Kurse pro Jahr
- ✓ 300 Euro Zuschuss zur sportmedizinischen Untersuchung alle 2 Jahre
- ✓ BIGbalance Life & Health – das kostenlose Gesundheitsportal: Ausführlicher Online-Check-up + Online-Coachings zu Ernährung, Bewegung und mentaler Gesundheit



#### Familien und Kinder

- ✓ Plus für Kinder: Impfung gegen Rotaviren, Vorsorgeuntersuchungen U10 + U11 + J2

- ✓ 200 Euro Babybonus
- ✓ Bonusprogramm BIGtionär: Jedes Familienmitglied kann pro Jahr bis zu 260 Euro sammeln
- ✓ Zusätzliche Frühgeburtenprävention
- ✓ Hebammenrufbereitschaft bis 250 Euro
- ✓ Geburtsvorbereitungskurs (bis 14 Stunden) auch für Männer bis zu 80 Euro
- ✓ Geburtsvorbereitung per App mit Keleya
- ✓ Online-Sehtraining „Spielend besser sehen“ für Kinder



#### Digitale Leistungen

- ✓ Mit der App pelvina den Beckenboden trainieren.
- ✓ Online-Selbsthilfe bei psychischen Belastungen mit Online-Programmen
- ✓ App-Behandlung bei Artikulationsstörungen und Aphasie
- ✓ Ernährungstherapie per App mit Oviva
- ✓ Versorgungsprogramm mentalis nach einem stationären Aufenthalt bei psychischer Erkrankung
- ✓ Therapie mit der Fimo-App bei chronischer Fatigue/Long Covid



#### Mehr Service:

- ✓ kostenloser 24h-Direktservice: 0800.54565456
- ✓ BIG-Gesundheitstelefon: Ärzte beantworten Ihre Fragen rund um die Uhr
- ✓ Rechnungen hochladen und Erstattungen anfordern: über 50 Formulare bequem online und mobil nutzen in meineBIG auf der Website oder in der meineBIG App
- ✓ BIG-Terminservice: unkompliziert Termine vereinbaren lassen beim Haus- oder Facharzt
- ✓ Beratung bei Behandlungsfehlern
- ✓ Elektronische Patientenakte: alle medizinischen Daten auf einen Blick



**Direkt zur BIG: Rufen Sie uns rund um die Uhr an unter 0800.54565456 oder klicken Sie auf [vorteile.big-direkt.de](http://vorteile.big-direkt.de)**